

# Curriculum kardiologische Psychosomatik 2020

Arbeitsgruppe Kardiologische Psychosomatik  
der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft (ÖKG)

Das Curriculum vermittelt Kenntnisse der psychosomatischen Medizin insbesondere jene der Psychokardiologie:

u.a. der Gesprächsführung, der bio-psycho-soziale Risikofaktoren, der psychosomatische Theorien, Copingstrategien, Stress/Burnout

Durch den Erwerb psychosomatisch-psychokardiologischer Kompetenzen

- können gesundheitsfördernde Strategien bei Ihren Patientinnen und Patienten wie auch bei sich selbst erkannt und gefördert werden.
- sollen ein psychosomatisches Verständnis kardialer Erkrankungen, bio-psycho-soziale Diagnostik und Therapieplanung ermöglicht werden.
- wird die kardiologische Psychosomatik in Österreich durch einheitliche, verbindliche Qualitätskriterien gefördert und ausgebaut.

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Ärztinnen und Ärzte PsychologInnen, Assistenz- und Pflegepersonen, PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen



## Termine:

20./21.3.2020

24./25.4.2020

15./16.5.2020

19./20.6.2020

04./05.9.2020

## Themen

### **Einführung in die Psychokardiologie:**

Grundlagen psychosomatischen Denkens und Handelns, Psychosomatische Diagnosestellung und Therapiemethoden

### **Kommunikation:**

Gesprächsführung nach evidenz- und erfahrungsbasierter Methoden, z.B. Umgang mit Emotionen, Mitteilen schwieriger Nachrichten, motivierende Gesprächsführung Arzt- Patient-Beziehung,

**Rhythmusstörungen:** Zusammenhänge, Inzidenzen, Krankheitsverarbeitung z.B. bei VHF, nach interventionellen Eingriffen, AICD – Implantationen und anderen Therapien

**KHK:**biopsychosoziale Risikofaktoren, Psychodynamik, Depressivität, Partnerschaft, PTCA, ACBP

**Funktionelle Herzbeschwerden:** Angst, Panik und somatoforme Herzbeschwerden, Posttraumatische Belastung

**Stress und Hypertonie:** Pathophysiologie, Stressmodelle, Burnout

### **Rehabilitation und Bewegung**

**Herzinsuffizienz u. Herztransplantation:** Krankheitsbewältigung, Co-Morbiditäten

**Herzoperationen:** Wartezeit, Vor- und Nachsorge

### **Psychopharmakotherapie**

## **Jeder Block enthält**

- **zwei Einheiten Psychosomatische Fallsupervision/Balintgruppe**
- **Kommunikationstraining mit Patient\*innen, tlw. Schauspielpatient\*innen**

**Ethik:** Theoretische u. spezifische kardiologische ethische Aspekte

**Psychosomatische Therapie:** Entlastende u. supportive Interventionen, Therapiemodelle, Indikationen zur Psychotherapie, klinische Erfahrungen in der Praxis

## Vortragende

### **Dr. Otto Ambos**

Kardiologe und Psychotherapeut  
Psychosomatische Medizin  
1160 Wien

### **Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel**

Kardiologe, Psychosomat. Medizin  
Univ. Klinik für Innere Medizin III, AKH Wien

### **OÄ Dr. Evelyn Kunschitz**

Kardiologin, Psychosomat. Medizin,  
Psychotherapeutin  
2. Med. Abteilung Hanusch KH/  
Psychokardiologie-Schwerpunkt, Wien

### **Prof. Dr. Christoph Hermann-Lingen**

Internist, Psychotherapeut  
Klinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Universität Göttingen

### **Dr. Georg Titscher**

Kardiologe und Psychotherapeut  
Praxis in Wien

### **OA Dr. Hermann Peintinger**

FA für Anästhesie  
KH Göttlicher Heiland, Wien

### **Prim. Dr. Andreas Walter**

FA für Psychiatrie, Wien

und Gäste

## **Beschreibung**

### **A) Allgemeiner Theorieteil**

1. Wochenende

### **B) Spezieller Theorieteil**

2.-5. Wochenende

### **C) Praxisteil**

10 Einheiten Gruppensupervision/Fallbesprechungen  
10 Einheiten begleitende Beobachtung im Hanusch KH,  
2. Med. Abtlg. (nach persönl. Terminvereinbarung)

A-C) sind in den Kosten enthalten. Entspricht insgesamt 80 Lehreinheiten.

### **D) 40 Stunden Selbsterfahrung /Balintgruppenarbeit**

(extra zu absolvieren bzw. anrechenbar)

### **E) Schriftlicher Fallbericht**

**F)** Die Teilnahme an den Wochenenden ist verpflichtend, max. 1 WE kann nachgeholt werden

### **G) Zertifizierung:**

Diplom der ÖKG, für Ärzte u. Ärztinnen: 65 DFP der ÖKG  
Anrechenbar als PSY I Diplom  
Anrechenbar als PSY II/Modul 4 bzw. die Anzahl der Balintstunden bzw.  
Kommunikationstraining bei der Akademie für Psychotherapeutische Medizin

### **Kurszeiten:**

FR 14:00-20:00, SA 09:00-17:00  
(inkl. Pausenversorgung und Samstag/Mittagessen)

### **Ort:**

Hanusch-Krankenhaus, Sitzungssaal  
A-1140 Wien, Heinrich Collinstraße 30

### **Kosten** (exkl. Selbsterfahrung):

bei Zahlung bis 31.1.2020 2160,-€  
bei Zahlung nach 1.2.2020 2280,-€  
ermäßigt (Ausbildung, Karenz, AMS) 1800,-€  
für BÖI Mitglieder 10% Ermäßigung

**Rücktritt:** 150,-€ Bearbeitungsgebühr; ab dem 1.2.2020 - 50%,  
ab dem 1.3.2020 – 100% der Kurskosten oder Nennung eines/einer Ersatzteilnehmers/-  
teilnehmerin

### **Bankverbindung:**

Wr. Med. Akademie,  
IBAN: AT85 2011 1280 3658 0359  
BIC: GIBAATWWXXX

### **Anmeldung:**

Dr. Otto Ambros  
1160 Wien, Maroltingergasse 54  
Tel.: +43 1 495 58 55  
Fax: + 43 1 495 58 554  
Mobil: +43 699 12135017

ambros@herz.team  
www.herz.team

# Kardiologische Psychosomatik

"Ein Arzt muss die Kunst beherrschen, Menschen zu verstehen. Auch ein Patient muss eine besondere Kunst kultivieren, nämlich die des Umgangs mit einem Arzt. Letzten Endes sucht man nach einem Arzt, bei dem es einem leicht fällt, seine Klagen zu schildern, ohne Angst zu haben, anschließend zahlreichen Prozeduren unterzogen zu werden. Vor allen Dingen sucht man nach einem Anteil nehmenden menschlichen Wesen."

Bernhard Lown, MD

AG für Kardiologische Psychosomatik  
der ÖKG  
[www.atcardio.at](http://www.atcardio.at)