

## Selbsttest Herzschwäche

Symptome/Beschwerden	Patienten/-innen mit Herzinsuffizienz erleben diese so	Ja/ Nein
<b>Kurzatmigkeit Atemnot</b>	- bei Belastung (am häufigsten) - beim flachen Liegen oder während des Schlafes - Linderung bei hochgestelltem Kopfende des Bettes oder mehreren Polstern	
<b>Hustenanfälle Aufwachen mit Atemnot</b>	- Anfälle treten besonders im Liegen auf - Husten mit weißem oder rosa gefärbtem Auswurf	
<b>Flüssigkeitsablagerungen im Körper rasche Gewichtszunahme</b>	- Anschwellen von Knöcheln, Füßen, Beinen oder Bauch, meist verbunden mit rascher Gewichtszunahme - Schuhe werden zu eng - Gewichtszunahme von mehr als 2 kg in 3 Tagen	
<b>Zunehmende Müdigkeit/Abgeschlagenheit</b>	- alltägliche Aktivitäten wie Stiegen steigen, Einkaufen, bergauf gehen sind nicht mehr wie früher möglich	
<b>Gedächtnisschwierigkeiten Ohnmachts- oder Schwindelanfälle</b>	- vermindertes Denkvermögen - Verwirrtheit - Gefühl der Desorientiertheit - Schwindelanfälle bis zur Ohnmacht, zum Beispiel bei schnellem Aufstehen	
<b>Zunahme der Herzfrequenz</b>	- Herzstolpern oder Herzrasen	
<b>Appetitlosigkeit Völlegefühl</b>	- Völlegefühl und Magenbeschwerden	

**Bei derartigen Symptomen, die üblicherweise kombiniert auftreten, sollten Sie einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen und Ihre Beschwerden im Hinblick auf eine mögliche Herzschwäche abklären lassen.**

[www.atcardio.at/de/arbeitsgruppen/herzinsuffizienz/informationen-fuer-patientinnen-mit-herzinsuffizienz/](http://www.atcardio.at/de/arbeitsgruppen/herzinsuffizienz/informationen-fuer-patientinnen-mit-herzinsuffizienz/)

[www.facebook.com/Herzschwaecher](https://www.facebook.com/Herzschwaecher)

Modifiziert nach ESC und AHA

[http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/Heart-Failure\\_UCM\\_002019\\_SubHomePage.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/Heart-Failure_UCM_002019_SubHomePage.jsp)

<http://www.heartfailurematters.org/DE/Warnzeichen/Seiten/index.aspx>