

# KARDIOLOGISCHE FORTBILDUNGSSEMINARE SCHLOSS WILHELMINENBERG



*Oskar Kokoschka, Wien vom Wilhelminenberg*

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER FORSCHUNG AUF DEM GEBIET DER  
ARTERIOSKLEROSE, THROMBOSE UND VASKULÄREN BIOLOGIE (ATVB)

## Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen: Hyperlipidämie und Adipositas

12. Oktober 2024

**Wissenschaftliche Leitung:**

Univ.-Prof. Dr. Kurt Huber und MR Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Heinz Drexel



Sigmund Freud  
PrivatUniversität



## Vorwort

---

Die Bedeutung einer qualitativ hochstehenden Prävention, sowohl für Patienten mit atherosklerotischen Vorerkrankungen (Sekundärprävention), als auch für Personen mit einem erhöhten kardiovaskulärem Risikoprofil (Primärprävention) hat in den letzten Jahren immer mehr Beachtung gefunden.

Je höher das Risiko ein kardiovaskuläres Ereignis zu erleben (Herzinfarkt, Schlaganfall, periphere Verschlusskrankheit) desto intensiver müssen die Bemühungen werden das Risikoprofil rasch und effizient („strike early and strong“, SES) in empfohlene Zielbereiche zu senken.

Neben Nikotinkarenz und einer gesunden Lebensweise (gesunde Ernährung, ausgewogene körperliche Bewegung) steht vor allem die Behandlung der Hypertonie, der Hyperlipidämie, sowie einer diabetischen Stoffwechsellaage im Vordergrund. Die Adipositas, besonders wenn sie sehr stark ausgeprägt ist, trägt zu all den genannten Risikofaktoren bei und hat daher besondere Beachtung sowohl durch operative Eingriffe (bariatrische OP), als vor allem jüngst auch durch die Entwicklung von sehr effektiven pharmakologischen Maßnahmen zur Körpergewichtsreduktion geführt, die auch mit einer signifikanten Reduktion von kardiovaskulären Ereignissen einhergehen.

Dieses Fortbildungsseminar wird sich dieser Thematik ganz speziell annehmen und auf interaktive Art und Weise (Fallberichte, Diskussion) eine enge Verbindung zwischen wissenschaftlichen Erkenntnissen und klinischer Praxis herstellen.

Kurt Huber

Heinz Drexel

13. Juli 2024



## Ziele des Seminars

---

- Festigung des Wissens über neuer Diagnose- und Therapiestrategien in der Prävention atherosklerotischer Erkrankungen
- Klinische Bedeutung und Umsetzbarkeit dieser präventiven Strategien anhand von Fallberichten
- Diskussionen zwischen Experten und Ärztinnen und Ärzte aus der klinischen Praxis

## Sprache

---

Deutsch

## Zielgruppen

---

- Fachärztinnen und Fachärzte für Innere Medizin, Kardiologie, Neurologie und Angiologie
- Kolleginnen und Kollegen in Ausbildung zum Facharzt für Innere Medizin und entsprechenden Schwerpunktfächern
- Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte für Allgemeinmedizin und Turnusärzte in Ausbildung mit besonderem Interesse für atherosklerotische Erkrankungen und Fragestellungen
- Notfallmediziner(innen) und Intensivmediziner(innen)



## Preliminäres Programm

---

- 08:50      **Begrüßung**  
K. Huber (Wien)
- 09:00-10:00    Symposium I: Wenig beachtete  
kardiovaskuläre Risikofaktoren**  
(mit Unterstützung von tbd)  
Moderator: A. Leihener (Feldkirch)
- 09:00-09:20    **Triglyzeride – remnant Cholesterol**  
H. Drexel (Feldkirch)
- 09:20-09:40    **Was man über Lp (a) wissen sollte**  
K. Huber (Wien)
- 09:40-10:00    **Panel Discussion**
- 10:00-10:45    Symposium II: Tirzepatid**  
(mit Unterstützung von Lilly)  
Moderator: tbd (tbd)
- 10:00-10:30    **Therapie der Adipositas &  
kardiovaskulärer Risikofaktoren**  
F. Kiefer (Wien)
- 10:30-10:45    **Panel Discussion**
- 10:45-11:05    *Pause, Ausstellung***
- 11:05-12:05    Symposium III: Tiefgang statt Höhenflug:  
LDL-C langfristig senken**  
(mit Unterstützung von DAIICHI SANKYO)  
Moderator: B. Ludvik (Wien)
- 11:05-11:25    **Optimierung der Lipidsenkung:  
Überwindung von Therapiebarrieren**  
F. Höllerl (Wien)



## Preliminäres Programm

---

- 11:25-11:50 **Hochrisiko: Patientin im Fokus**  
L. Mackova (Villach)
- 11:50-12:05 **Panel Discussion**
- 12:05-13:00 *Mittagspause, Ausstellung***
- 13:00-14:00 Symposium IV:  
Die schwere Adipositas**  
(mit Unterstützung von tbd)  
Moderator: H. Drexel (Feldkirch)
- 13:00-13:25 **Bariatrische Chirurgie – wo stehen wir**  
M. Achtig (Wien), P. Panhofer (Wien)
- 13:25-13:50 **Pharmakologische Kombinationstherapien**  
B. Ludvik (Wien)
- 13:50-14:00 **Panel Discussion**
- 14:00-15:15 Symposium V: Neue Erkenntnisse**  
(mit partieller Unterstützung von Amarin und tbd)  
Moderator: F. Kiefer (Wien)
- 14:00-14:20 **Restrisiko und Omega 3 Fettsäuren**  
H. Drexel (Feldkirch)
- 14:20-14:40 **Inclisiran vs. PCSK9-Antikörper**  
K. Huber (Wien)
- 14:40-15:00 **„Machine Learning / Artificial Intelligence“ bei Risikofaktoren**  
A. Leihner (Feldkirch)
- 15:00-15:15 **Panel Discussion**
- 15:15 **Verabschiedung**  
H. Drexel (Feldkirch)



## **Sprecher, Vorsitzende und Panel-Diskutanten**

---

### **Ass. Dr. Manuel Achtig**

Abteilung für Chirurgie, Krankenhaus Göttlicher Heiland  
Dornbacher Strasse 20–30, 1170 Wien und  
Zentrum für Allgemeinmedizin und Evidenzbasierte Methoden  
Medizinische Fakultät, Sigmund Freud PrivatUniversität (SFU)  
Freudplatz 3, 1020 Wien  
E-Mail: manuel.achtig@khgh.at

### **Prim. MR Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Heinz Drexel**

Vorarlberg Institut für Vaskuläre Forschung (VIVIT)  
Carinagasse 47, 6800 Feldkirch  
E-Mail: heinz.drexel@vivit.at

### **OA Dr. Florian Höllerl**

1. Medizinische Abteilung  
Klinik Landstraße  
Juchgasse 25, 1030 Wien  
E-Mail: florian.hoellerl@gesundheitsverbund.at

### **Prim. Univ.-Prof. Dr. Kurt Huber**

Sigmund Freud PrivatUniversität (SFU),  
Fakultät für Medizin  
Freudplatz 3, 1020 Wien  
E-Mail: kurt.huber@med.sfu.ac.at

### **Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Florian Kiefer**

Klin. Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel  
Univ. Klinik für Innere Medizin III  
Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien  
E-Mail: florian.kiefer@meduniwien.ac.at



## **Sprecher, Vorsitzende und Panel-Diskutanten**

---

### **Dr. Andreas Leihner**

Vorarlberg Institut für Vaskuläre Forschung (VIVIT)  
Carinagasse 47, 6800 Feldkirch  
E-Mail: andreas.leihner@vivit.at

### **Prim. Univ.-Prof Dr. Bernhard Ludvik**

1. Medizinische Abteilung  
Klinik Landstraße  
Juchgasse 25, 1030 Wien  
E-Mail: bernhard.ludvik@gesundheitsverbund.at

### **Dr. Lydia Mackova**

Innere Medizin und Kardiologie  
Landeskrankenhaus Villach  
Nikolaigasse 43, 9500 Villach  
E-Mail: lydia.mackova@kabeg.at

### **Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Peter Panhofer, MBA, MSc (TCM)**

Professur für Komplementärmedizin mit Schwerpunkt TCM  
Zentrum für Allgemeinmedizin und Evidenzbasierte Methoden  
Medizinische Fakultät, Sigmund Freud PrivatUniversität (SFU)  
Freudplatz 3, 1020 Wien  
E-Mail: peter.panhofer@med.sfu.ac.at

# Allgemeine Hinweise

---



## Veranstalter

Verein zur Förderung der Forschung auf dem Gebiet der Arteriosklerose,  
Thrombose und vaskulären Biologie (ATVB)  
ZVR: 346966618

## Kontakt

Frau Mag. Franziska Beckmann  
Tel.: +43 699 115 16 917, E-Mail: csconcept@chello.at

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. Kurt Huber  
MR Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Heinz Drexel

## Tagungsort

Hotel Schloss Wilhelminenberg, Savoyenstraße 2, 1160 Wien  
Tel.: +43 1 485 85 03

## Sponsoring, Fachausstellung und Organisation

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft  
Freyung 6/3, 1010 Wien  
Frau Sonja Chmella  
Tel.: +43 1 536 63-32, E-Mail: kardio@maw.co.at

## Tagungsgebühr

ÄrztInnen	€ 180,-
ÄrztInnen in Ausbildung	€ 90,-
StudentInnen	Freier Eintritt*
Medizinisches Assistenz- und Pflegepersonal	Freier Eintritt

\*Medizinische Universitäten und Fachhochschulen (MUW, SFU...), bis 35 Jahre  
Preise inklusive 20% MwSt. **Achtung:** Vor Ort nur Barzahlung

## Anmeldung

<https://registration.maw.co.at/kardiohyper24>

Diese Veranstaltung wird für das Diplomfortbildungsprogramm  
der Österreichischen Ärztekammer eingereicht.



Sigmund Freud  
PrivatUniversität



Österreichischer  
Herzfonds